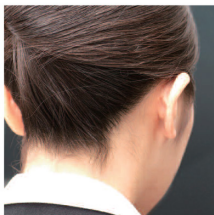


## ヘアスタイル

ポイントは「おしゃれ」ではなく、ホテルに相応しい清潔感のある髪型ができるかである。



### ● 前髪

お辞儀した際に前に下がってこないように、整髪料でキープする。目元まである前髪は影を作り、暗い表情になりがち。また、真っすぐに下ろしたり、ボリュームがある前髪は幼い印象を与える。量を調整し、サイドに斜めに流すようにスタイリングするとすっきり見える。やむを得ずヘアピンを使う場合は、見えないように留めること。

### ● サイド

耳を出さないと、暗い印象になることも。ショート・ミディアムヘアの場合は特に要注意。

### ● バック

#### ショート・ミディアム

ハネやボディパーマはだらしない印象になるので、全体に整髪料をつけてまとめる。

#### ロング

肩にかかる髪は、基本的には結ぶ(ゴムの色は黒が良い)。1つに結ぶ場合は、ハネは押さえて毛先の1本1本まで手入れが行き届いているようにする。ネットやコームを使うと、まとめ髪も清潔な印象に。後れ毛等があると、暗く疲れた印象を与える。1本1本整髪料でキープさせる。

### ● 色

カラーリングしていない自然な色なら、まず問題ない。

## シャツ・カットソー

目を引くようなものではなく、スーツとの調和の取れたものを。

### ● シャツ

清潔感を感じられる白の無地が基本。襟元にハリがある素材を選ぶ。開襟シャツは顔が明るく見える。襟をジャケットの外に出すと、型崩れの防止にもなる。胸元が開き過ぎないかどうかも注意。

### ● カットソー

相手やシーンを考えた上で着用すること。シンプルで、お辞儀をした際に胸元が見えないものを選ぶ。



女性の身だしなみポイントは…その場に相応しい装い

ホスピタリティ ツーリズム専門学校 ホテル学科2年  
杉本由貴枝さん(ホテル日航アリビラ 内定)